

**LEIJONA -KIEKKOKOULUN VUOSISUUNNITELMA - SYKSY**

	SYYSKAUSI	SYYSKAUSI	SYYSKAUSI	SYYSKAUSI
KRT.	LUISTELU	KISAT / LEIKIT / RADAT	KIEKKOKÄSITTELYTEKNIikka / MAILATEKNIikka	PELIT
1.				
1.VSK	Kaatuminen, ylösnouseminen, tasapaino ja luistimilla kävellen eteneminen	Leijonanetsintä	Kiekonkäsittely kämmen- ja rystypuolella lapaa ja kiekon lyöminen	Pidä oma puoli puhtaana kuljettamalla
2.VSK	Eteenpäinluistelu	Kiekonryöstö	Kiekonkäsittely painonsiirron peliasennossa kämmen- ja rystypuolella lapaa	Monimaalipeli
3.VSK	Eteenpäinluistelu	Harhautusrata - kiekonkäsittely liikkeessä	Kiekon työntäminen kämmen- ja rystypuolella lapaa eteenpäin luistellen	Porttipeli - kuljettaminen portin läpi
2.				
1.VSK	Kaatuminen, ylösnouseminen, tasapaino ja luistimilla kävellen eteneminen	Leijonanetsintä	Kiekonkäsittely kämmen- ja rystypuolella lapaa ja kiekon lyöminen	Pidä oma puoli puhtaana kuljettamalla
2.VSK	Eteenpäinluistelu	Tekniikkarata	Kiekonkäsittely painonsiirron peliasennossa lavan kärki- ja kantaosalla	Monikiekkopeli
3.VSK	Eteenpäinluistelun lähtö	Harhautusrata - jarrutukset ja lähdöt	Kiekon vetäminen kämmen- ja rystypuolella lapaa taaksepäin luistellen	Porttipeli - kuljettaminen portin läpi
3.				
1.VSK	Tasapaino, luistimilla kävellen ja juosten eteneminen sekä liuku kahdella jalalla	Leijonagolf	Kiekonkäsittely kämmen- ja rystypuolella lapaa, kiekon lyöminen ja liikkuminen kiekon perään	Monikiekkopeli oman aikuisen / parin kanssa
2.VSK	Eteenpäinluistelu ja pysähtyminen	Liikennevalot kiekollisena	Kiekon työntäminen kämmenpuolella lapaa eteenpäin luistellen	Peliä maila väärinpäin
3.VSK	Eteenpäinluistelusta pysähtyminen	X- hippa pysähdyksellä	Vetosyöttö ja vastaanotto kämmenpuolelta	Peliä normaaleilla säännöillä
4.				
1.VSK	Tasapaino, luistimilla kävellen ja juosten eteneminen sekä liuku kahdella jalalla	Leijonagolf	Kiekonkäsittely kämmen- ja rystypuolella lapaa, kiekon lyöminen ja liikkuminen kiekon perään	Monikiekkopeli oman aikuisen / parin kanssa
2.VSK	Eteenpäinluistelu ja pysähtyminen	Mailaviidakko	Syksyllä opettettujen kiekonkäsittelytekniikoiden kertaus	Kahden kiekon peli (kämment / rysty)
3.VSK	Vauhtikäännös	Jääpesis	Syöttäminen liikkeestä	Peliä normaaleilla säännöillä
5.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku ja liuku kahdella jalalla	Pesänryöstö	Kiekon työntäminen kämmenpuolella lapaa eteenpäin luistellen	Peliä eri välineillä aikuisten kanssa
2.VSK	Eteenpäinluistelu ja vauhtikäännös	Seuraa johtajaa radalla	Vetosyöttö ja vastaanotto kämmenpuolelta	Syöttöpeli
3.VSK	Eteenpäin kaarreluistelu	Jääpesis	Syöttäminen liikkeestä	Peliä normaaleilla säännöillä
6.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku ja liuku kahdella jalalla	Pesänryöstö	Kiekon työntäminen kämmenpuolella lapaa eteenpäin luistellen	Peliä eri välineillä aikuisten kanssa
2.VSK	Eteenpäinluistelu ja vauhtikäännös	Syöttöhippa	Vetosyöttö ja vastaanotto kämmenpuolelta	Syöttöpeli
3.VSK	Taaksepäinluistelu ja lähtö	Pantterihippa	Syksyllä opettettujen kiekonkäsittely- ja mailatekniikoiden kertaus	Peliä normaaleilla säännöillä
7.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku, liuku kahdella jalalla ja kyykyssä käynti	Pidä oma puoli puhtaana kuljettamalla	Kiekonkäsittely painonsiirron peliasennossa kämmen- ja rystypuolella lapaa	Monimaalipeli eri välineillä aikuisten kanssa
2.VSK	Eteenpäin kaarreluistelu	Salamannopeat - eteenpäin kaarreluistelu	Vetolaukaus kämmenpuolelta lapaa	Monimaalipeli useammalla välineellä laukomalla
3.VSK	Taaksepäinluistelusta pysähtyminen	Maalintekoviesti	Laukominen liikkeestä	Peliä normaaleilla säännöillä
8.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku, liuku kahdella jalalla ja kyykyssä käynti	Pidä oma puoli puhtaana kuljettamalla	Kiekonkäsittely painonsiirron peliasennossa kämmen- ja rystypuolella lapaa	Monimaalipeli eri välineillä aikuisten kanssa
2.VSK	Eteenpäin kaarreluistelu	Pelikello	Vetolaukaus kämmenpuolelta lapaa	Monimaalipeli useammalla välineellä laukomalla
3.VSK	Kääntyminen etpl -> tpl ja tpl -> etpl	Käännöshippa kiekon kanssa	Laukominen liikkeestä	Peliä normaaleilla säännöillä
9.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku ja liuku kahdella jalalla pujotellen	Leijonanmetsästys	Syksyllä opettettujen kiekonkäsittelytekniikoiden kertaus	Peliä aikuisten kanssa
2.VSK	Syksyllä opettettujen luistelutekniikoiden kertaus	Tulituspallo	Syksyllä opettettujen mailatekniikoiden kertaus	7 kiekonpeli
3.VSK	Syksyllä opettettujen luistelutekniikoiden kertaus	Käännöshippa kiekon kanssa	Syksyllä opettettujen mailatekniikoiden kertaus	Peliä normaaleilla säännöillä
10.				
1.VSK	Tasapaino, eteenpäinluistelun potku ja liuku kahdella jalalla pujotellen	Leijonanmetsästys	Syksyllä opettettujen kiekonkäsittelytekniikoiden kertaus	Peliä aikuisten kanssa
2.VSK	Syksyllä opettettujen luistelutekniikoiden kertaus	Leijonakuningas	Syksyllä opettettujen mailatekniikoiden kertaus	Peliä normaaleilla säännöillä
3.VSK	Syksyllä opettettujen luistelutekniikoiden kertaus	Luistelurataviesti	Syksyllä opettettujen mailatekniikoiden kertaus	Peliä normaaleilla säännöillä